Подписано цифровой подписью: Вурдова Диана Николаевна
Дата: 2025.08.29 15:54:03 +03'00'

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность (кКал) | | Витамин С | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет |
| | **День №1 – завтрак:** | | | | | | | | | | | | |
| 107 | Каша манная жидкая молочная | 153,5 | 205 | 4,65 | 6,2 | 6,04 | 8,05 | 23,32 | 31,09 | 166,52 | 222,02 | 0,23 | 0,3 |
| 269 | Чай с молоком | 150 | 200 | 1,2 | 1,6 | 1,35 | 1,8 | 9,3 | 12,4 | 51,75 | 69 | 0,49 | 0,65 |
| 117 | батон | 20 | 30 | 1,5 | 2,25 | 0,58 | 0,87 | 10,88 | 16,3 | 52,5 | 78 | 0 | 0 |
| 365 | Масло сливочное | 5 | 10 | 0,05 | 1 | 4,15 | 8,3 | 0,05 | 0,1 | 33 | 66 | 0,14 | 0,28 |
| | **ИТОГО:** | 328,5 | 445 | 7,4 | 11,05 | 12,12 | 19,02 | 43,55 | 59,89 | 308,27 | 444,02 | 0,72 | 0,95 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 293 | Сок фруктовый | 100 | 150 | 1 | 1,5 | 0,1 | 0,15 | 2,9 | 4,35 | 18 | 27 | 4 | 6 |
| | **ИТОГО:** | 100 | 150 | 1 | 1,5 | 0,1 | 0,15 | 2,9 | 4,35 | 18 | 27 | 4 | 6 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Обед:** | | | | | | | | | | | | |
| 37 | Суп картофельный с клёцками, курой | 150/18,75 | 200/25 | 2,81 | 3,75 | 2,09 | 2,78 | 10,1 | 13,47 | 70,53 | 94,05 | 2,02 | 2,7 |
| 183 | Суфле из куры | 60 | 70 | 22,31 | 24,65 | 25,82 | 28,55 | 1,51 | 1,67 | 327,56 | 362,26 | 1,06 | 1,24 |
| 21 | Салат из свеклы с солёными огурцами | 110 | 130 | 1,38 | 1,63 | 11,08 | 13,10 | 8,53 | 10,08 | 139,48 | 164,84 | 4,62 | 5,46 |
| 241 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 0,42 | 0,5 | - | - | 16,73 | 20 | 70,27 | 84,33 | 0,11 | 0,13 |
| 115 | Хлеб ржаной | 38 | 48 | 2,5 | 3,16 | 0,76 | 0,96 | 12,7 | 16,03 | 66,5 | 84 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 526,75 | 653 | 28,8 | 33,32 | 35,1 | 42,85 | 50,18 | 64,8 | 628,29 | 772,4 | 5,71 | 8,27 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Полдник:** | | | | | | | | | | | | |
| 251 | Йогурт | 150 | 200 | 7,5 | 10 | 4,8 | 6,4 | 12,75 | 17 | 130,5 | 174 | 0,9 | 1,2 |
| | Печенье | 20 | 30 | 1,56 | 2,08 | 0,78 | 1,04 | 11,52 | 15,36 | 68,7 | 91,6 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 170 | 230 | 5,75 | 7,67 | 5,56 | 7,42 | 17,65 | 23,54 | 153,09 | 204,12 | 1,05 | 1,4 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Ужин:** | | | | | | | | | | | | |
| 146 | Тефтели рыбные | 60 | 70 | 6,13 | 8,95 | 4,62 | 5,48 | 7,84 | 9,16 | 103,63 | 121,07 | 1,27 | 1,48 |
| 204 | Картофель отварной | 75 | 100 | 1,56 | 2,09 | 3,51 | 4,69 | 13,60 | 18,14 | 91,23 | 121,64 | 10,39 | 13,86 |
| 196 | Зелёный горошек | 50 | 60 | 1,56 | 1,87 | 1,65 | 2 | 3,5 | 4,2 | 38,94 | 46,7 | 1,21 | 1,45 |
| 240 | Компот из свежих плодов | 150 | 180 | 0,12 | 0,14 | - | - | 11,24 | 13,49 | 45,48 | 54,57 | 3,24 | 3,24 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,85 | 14,78 | 47 | 70,5 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 355 | 440 | 11,26 | 19,06 | 9,14 | 11,34 | 54,93 | 71,63 | 366,3 | 468,71 | 4,58 | 4,87 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность (кКал) | | Витамин С | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет |
| | **День №2 – завтрак:** | | | | | | | | | | | | |
| 96 | Каша пшённая молочная | 153,5 | 205 | 4,53 | 6,04 | 5,43 | 7,27 | 25,72 | 34,29 | 170,37 | 227,16 | 0,29 | 0,39 |
| 270 | Чай с лимоном | 150 | 200 | 0,15 | 0,2 | 0,03 | 0,04 | 7,65 | 10,2 | 30,75 | 41 | 2,1 | 2,8 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,85 | 14,78 | 47 | 70,5 | 0 | 0 |
| 365 | Масло сливочное | 5 | 10 | 0,05 | 0,1 | 3,6 | 7,2 | 0,05 | 0,1 | 33 | 66 | 0,14 | 0,28 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | 348,5 | 465 | 10,72 | 13,75 | 12,4 | 18,21 | 48,94 | 66,96 | 348 | 483,77 | 0,839 | 1,21 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | Фрукты | 100 | 100 | 0,30 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 10,40 | 10,40 | 42,80 | 42,80 | 10,00 | 10,00 |
| | **ИТОГО:** | 100 | 100 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,4 | 10,4 | 42,8 | 42,8 | 10 | 10 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Обед:** | | | | | | | | | | | | |
| 41 | Суп картофельный с рыбой | 150 | 200 | 7,93 | 10,57 | 2,47 | 3,29 | 4,02 | 5,36 | 69,74 | 92,99 | 3,77 | 5,02 |
| 161 | Котлета мясная | 60 | 70 | 9,15 | 10,68 | 10,72 | 11,72 | 5,27 | 5,74 | 161,64 | 176,75 | 0,11 | 0,13 |
| 200 | Капуста тушенная | 100 | 130 | 2.62 | 3,4 | 3.23 | 4,2 | 13.45 | 17,48 | 87.16 | 113,31 | 47.55 | 61,8 |
| 237 | Компот из яблок с лимоном | 150 | 180 | 0.19 | 0.22 | 0.19 | 0.22 | 19.01 | 22.82 | 78.05 | 93.66 | 2.02 | 2.42 |
| 115 | Хлеб ржаной | 38 | 48 | 2,5 | 3,16 | 0.76 | 0.96 | 12.7 | 16.03 | 66.5 | 84 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 508 | 628 | 22,82 | 28,24 | 18,08 | 20,88 | 57,21 | 69,51 | 479,26 | 569,79 | 61,6 | 73,43 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Полдник:** | | | | | | | | | | | | |
| 255 | Молоко | 150 | 200 | 4,19 | 5,59 | 4,79 | 6,38 | 7,03 | 9,38 | 87,98 | 117,31 | 0,38 | 0,5 |
| 274 | Булочка домашняя | 45 | 60 | 3.29 | 4.37 | 7.02 | 7.07 | 27.67 | 36.8 | 171.58 | 228.2 | 0.11 | 0.14 |
| | **ИТОГО:** | 195 | 260 | 7,27 | 9,68 | 10,06 | 13,4 | 37,56 | 49,98 | 269,83 | 359,41 | 0,375 | 0,5 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Ужин:** | | | | | | | | | | | | |
| 132 | Омлет натуральный | 100 | 130 | 8.91 | 11.59 | 13.84 | 18 | 2.32 | 3.02 | 169.19 | 219.95 | 0.30 | 0.38 |
| 265 | Зеленый горошек | 30 | 50 | 0.94 | 1.56 | 0.99 | 1.65 | 2.1 | 3.5 | 23.36 | 38.94 | 0.73 | 1.21 |
| 235 | Кисель | 150 | 200 | - | - | - | - | 18 | 24 | 95 | 71,25 | 15,07 | 20,1 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,85 | 14,78 | 47 | 70,5 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 290 | 410 | 18,66 | 27,99 | 8,27 | 12,41 | 63,77 | 92,66 | 427,37 | 569,81 | 16,47 | 22,2 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность (кКал) | | Витамин С | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет |
| | **День №3 – завтрак:** | | | | | | | | | | | | |
| 91 | Каша пшеничная молочная | 153,5 | 205 | 5.58 | 7.44 | 6.05 | 8.07 | 26.46 | 35.28 | 182.94 | 243.92 | 0.21 | 0.28 |
| 274 | Какао с молоком | 150 | 200 | 2,47 | 3,3 | 2 | 2,5 | 10,3 | 13,7 | 66 | 88 | 0,4 | 0,52 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9.8 | 14,78 | 47 | 70,5 | 0,00 | 0,00 |
| 365 | Масло | 5 | 10 | 0,05 | 0,1 | 3,6 | 7,2 | 0,05 | 0,1 | 33 | 66 | 0,14 | 0,28 |
| | **ИТОГО:** | 328,5 | 445 | 8,57 | 11,72 | 11,19 | 17,21 | 45,92 | 62,87 | 316,37 | 451,66 | 0,757 | 1,09 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 293 | Сок фруктовый | 100 | 150 | 1,00 | 1,50 | 0,10 | 0,15 | 2,90 | 4,35 | 18 | 27,00 | 4,00 | 6,00 |
| | **ИТОГО:** | 100 | 150 | 1,00 | 1,50 | 0,10 | 0,15 | 2,90 | 4,35 | 18 | 27 | 4 | 6 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Обед:** | | | | | | | | | | | | |
| 54 | Свекольник | 150 | 200 | 1,15 | 1,54 | 3,8 | 5,07 | 6,03 | 8,04 | 62,5 | 83,33 | 2,6 | 3,65 |
| 138 | Рыба, запечённая в омлете | 80 | 95 | 14.9 | 17.43 | 9.27 | 10.85 | 4.48 | 5.24 | 160.95 | 188.31 | 0.39 | 0.46 |
| 206 | Картофельное пюре | 100 | 130 | 2,13 | 2,77 | 4,04 | 5,25 | 15,52 | 20,19 | 106,97 | 139,06 | 4,27 | 5,55 |
| 246 | Овощи натуральные | 50 | 50 | 0,55 | 0,55 | 0,1 | 0,1 | 2,3 | 2,3 | 11,5 | 11,5 | 17,5 | 17,5 |
| 240 | Компот из свежих ягод | 150 | 180 | 0,12 | 0,14 | - | - | 11,24 | 13,49 | 45,48 | 54,57 | 3,24 | 3,24 |
| 115 | Хлеб ржаной | 38 | 48 | 2,5 | 3,16 | 0,76 | 0,96 | 12,7 | 16,03 | 66,5 | 84 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 528 | 653 | 21,2 | 25,28 | 18,34 | 22,21 | 51 | 62,72 | 447,44 | 542,24 | 28,23 | 34,54 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Полдник:** | | | | | | | | | | | | |
| 255 | Иогурт | 150 | 200 | 4,19 | 5,59 | 4,78 | 6,38 | 7,03 | 9,38 | 87,98 | 117,31 | 0,375 | 0,5 |
| 117/ | Батон с джемом | 20/15 | 30/20 | 1,5/- | 2,25/- | 0,58/- | 0,87/- | 10,8/10,2 | 16,3/13,6 | 52/40,8 | 78/54,4 | 0/- | 0/- |
| | **ИТОГО:** | 185 | 250 | 5,59 | 7,34 | 4,92 | 7,08 | 27,21 | 35,45 | 176,78 | 231,71 | 0,375 | 0,5 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Ужин:** | | | | | | | | | | | | |
| 124 | Макароны, запечённые с сыром | 150 | 180 | 5,1 | 6,12 | 7,95 | 9,54 | 28,05 | 33,66 | 217,5 | 261 | 0,03 | 0,036 |
| 139 | Яйцо вареное | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,6 | 4,6 | 0,28 | 0,28 | 62,8 | 62,8 | 0 | 0 |
| 242 | Компот из свежих плодов | 150 | 180 | 0,12 | 0,14 | - | - | 11,24 | 13,49 | 45,48 | 54,57 | 3,24 | 3,24 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,8 | 14,78 | 47 | 70,5 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 344,5 | 415,4 | 9,35 | 11,16 | 10,6 | 12,3 | 57,05 | 71,4 | 373,95 | 456,56 | 2,05 | 2,456 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность (кКал) | | Витамин С | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет |
| | **День №4 – завтрак:** | | | | | | | | | | | | |
| 86 | Каша гречневая молочная | 153,5 | 205 | 6 | 7,94 | 6,16 | 8,21 | 26,35 | 35,13 | 184,62 | 246,17 | 0,37 | 0,49 |
| 272 | Коф. нап. на молоке (1 вариант) | 150 | 200 | 2,2 | 2,9 | 2,1 | 2,8 | 11,2 | 14,9 | 70,5 | 94 | 0,4 | 0,52 |
| 117 | Батон | 20 | 30 | 1,5 | 2,25 | 0,58 | 0,87 | 10,8 | 16,3 | 52 | 78 | 0 | 0 |
| 365 | Масло сливочное | 5 | 10 | 0,05 | 0,1 | 3,6 | 7,2 | 0,05 | 0,1 | 33 | 66 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 328,5 | 445 | 9,75 | 14,09 | 12,99 | 20,18 | 48,48 | 66,43 | 345,12 | 493,17 | 0,77 | 1,01 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | Фрукты | 100 | 100 | 0,30 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 10,40 | 10,40 | 42,80 | 42,80 | 10,00 | 10,00 |
| | **ИТОГО:** | 100 | 100 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,4 | 10,4 | 42,8 | 42,8 | 10 | 10 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Обед:** | | | | | | | | | | | | |
| 56 | Щи из свежей капусты с карт. с курой | 150 | 200 | 1,8 | 2,4 | 3,9 | 5,21 | 6,38 | 8,51 | 68,07 | 90,76 | 9,05 | 12,07 |
| 153 | Жаркое по-домашнему | 150 | 190 | 16,7 | 21,16 | 14,98 | 18,98 | 15,08 | 19,11 | 267,28 | 338,56 | 16,02 | 20,3 |
| 246 | Овощи натуральные (помидоры) | 50 | 50 | 0,55 | 0,55 | 0,1 | 0,1 | 2,3 | 2,3 | 11,5 | 11,5 | 17,5 | 17,5 |
| 241 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 0,42 | 0,5 | - | - | 16,73 | 20 | 70,27 | 84,33 | 0,11 | 0,13 |
| 115 | Хлеб ржаной | 38 | 48 | 2,5 | 3,16 | 0,76 | 0,96 | 12,7 | 16,03 | 66,5 | 84 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 498 | 648 | 12,26 | 15,62 | 14,8 | 19,4 | 56,12 | 73,94 | 403,4 | 527,09 | 18,54 | 24,57 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Полдник:** | | | | | | | | | | | | |
| 255 | Молоко | 150 | 200 | 4,19 | 5,59 | 4,79 | 6,38 | 7,03 | 9,38 | 87,98 | 117,31 | 0,38 | 0,5 |
| | Кондитерские изделия | 15 | 20 | 0,84 | 1,12 | 4,15 | 5,54 | 9,09 | 12,12 | 78 | 104 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 165 | 220 | 8,34 | 11,12 | 8,95 | 11,94 | 21,84 | 29,12 | 208,5 | 278 | 0,9 | 1,2 |
| | **Ужин:** | | | | | | | | | | | | |
| 130 | Сырники из творога | 100 | 150 | 19,11 | 28,67 | 5 | 7,48 | 26,39 | 39,59 | 226,91 | 340,36 | 0,24 | 0,36 |
| 265 | Молоко сгущенное | 20 | 30 | 1,44 | 2,16 | 1,7 | 2,55 | 11,1 | 16,65 | 65,6 | 98,4 | 0,2 | 0,3 |
| 9 | Салат из моркови | 50 | 60 | 0,57 | 0,68 | 5,04 | 6,04 | 5,19 | 6,23 | 68,4 | 82,08 | 2,2 | 2,64 |
| 270 | Чай с лимоном | 150 | 200 | 0,15 | 0,2 | 0,03 | 0,04 | 7,65 | 10,2 | 30,75 | 41 | 2,1 | 2,8 |
| | **ИТОГО:** | 340 | 470 | 21,76 | 32,44 | 10,42 | 14,11 | 63,57 | 92,53 | 434,63 | 626,3 | 5,53 | 6,94 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность (кКал) | | Витамин С | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет |
| | **День №5 – завтрак:** | | | | | | | | | | | | |
| 84 | Каша «Дружба» | 153,5 | 200 | 4,91 | 6,55 | 6,25 | 8,33 | 26,31 | 35,09 | 180,83 | 241,11 | 0,22 | 0,29 |
| 269 | Чай с молоком | 150 | 200 | 1,2 | 1,6 | 1,35 | 1,8 | 9,3 | 12,4 | 51,75 | 69 | 0,49 | 0,65 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,8 | 14,78 | 47 | 70,5 | 0,00 | 0,00 |
| 366/139 | Сыр, яйцо | 10/40 | 15/40 | 2,32/5,08 | 3,48/5,08 | 3/4,6 | 4,42/4,6 | 0/0,28 | 0/0,28 | 36/62,8 | 54,6/62,8 | 0/0 | 0/0 |
| | **ИТОГО:** | 338,5 | 455 | 10,33 | 14,67 | 10,75 | 14,85 | 47,91 | 67,19 | 327,73 | 458,71 | 0,87 | 1,18 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | Сок фруктовый | 100 | 150 | 1,00 | 1,50 | 0,10 | 0,15 | 2,90 | 4,35 | 18,00 | 27,00 | 4,00 | 6,00 |
| | **ИТОГО:** | 100 | 150 | 1 | 1,5 | 0,1 | 0,15 | 2,9 | 4,35 | 18 | 27 | 4 | 6 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Обед:** | | | | | | | | | | | | |
| 44 | Суп молочный с макаронными издел. | 150 | 200 | 4,19 | 5,58 | 4,59 | 6,12 | 14,18 | 19,73 | 117,06 | 156,08 | 0,27 | 0,36 |
| 173 | Тефтели из говядины | 60 | 70 | 10,98 | 12,85 | 12,5 | 14,6 | 7,44 | 8,74 | 186,18 | 217,83 | 1,62 | 1,89 |
| 206 | Картофель отварной | 100 | 130 | 2,13 | 2,77 | 4,04 | 5,25 | 15,52 | 20,19 | 106,97 | 139,06 | 4,27 | 5,55 |
| 237 | Компот из апельсинов с яблоками | 150 | 180 | 0,36 | 0,43 | 0,19 | 0,23 | 20,11 | 24,13 | 83,22 | 99,86 | 5,4 | 6,48 |
| 115 | Хлеб ржаной | 38 | 48 | 2,5 | 3,16 | 0,76 | 0,96 | 12,7 | 16,03 | 66,5 | 84 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 498 | 648 | 17,03 | 21,54 | 21,95 | 28,13 | 74,3 | 98,28 | 560,46 | 723,97 | 738,82 | 21,99 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Полдник:** | | | | | | | | | | | | |
| 255 | Молоко | 150 | 200 | 4,19 | 5,59 | 4,79 | 6,38 | 7,03 | 9,38 | 87,98 | 117,31 | 0,38 | 0,5 |
| 295 | Шанежка с картофелем | 45 | 60 | 3,29 | 4,37 | 7,07 | 7,07 | 27,67 | 36,8 | 171,58 | 228,2 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 195 | 260 | 7,48 | 9,96 | 11,85 | 13,45 | 34,7 | 46,18 | 259,56 | 345,51 | 0,375 | 0,5 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность (кКал) | | Витамин С | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет |
| | **День №6 – завтрак:** | | | | | | | | | | | | |
| 93 | Каша геркулесоваямолочная | 153,5 | 205 | 4,75 | 6,33 | 6,68 | 8,9 | 19,12 | 25,49 | 155,53 | 207,38 | 0,23 | 0,3 |
| 272 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 2,2 | 2,9 | 2,1 | 2,8 | 11,2 | 14,9 | 70,5 | 94 | 0,4 | 0,52 |
| 117 | Батон | 20 | 30 | 1,5 | 2,25 | 0,58 | 0,87 | 10,8 | 16,3 | 52 | 78 | 0 | 0 |
| 365 | Масло сливочное | 5 | 10 | 0,05 | 0,1 | 3,6 | 7,2 | 0,05 | 0,1 | 33 | 66 | 0,00 | 0,00 |
| | **ИТОГО:** | 328,5 | 445 | 8,5 | 11,58 | 13,51 | 20,87 | 41,25 | 56,79 | 316,03 | 454,38 | 0,63 | 0,82 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | Фрукты свежие | 100 | 100 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,4 | 10,4 | 42,8 | 42,8 | 10 | 10 |
| | **ИТОГО:** | 100 | 100 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,4 | 10,4 | 42,8 | 42,8 | 10 | 10 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Обед:** | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 150 | 200 | 5,16 | 6,88 | 6,75 | 9 | 6,49 | 8,65 | 107,46 | 143,29 | 6,92 | 9,23 |
| 163 | Плов из отварной говядины | 160 | 200 | 19,46 | 24,33 | 16,55 | 20,69 | 26,97 | 33,71 | 334,74 | 418,37 | 1,62 | 2,03 |
| 196 | Зелёный горошек | 50 | 60 | 1,56 | 1,87 | 1,65 | 2 | 3,5 | 4,2 | 38,94 | 46,7 | 1,21 | 1,45 |
| 240 | Компот из ягод | 150 | 180 | 0,12 | 0,14 | - | - | 11,24 | 13,49 | 45,48 | 54,57 | 3,24 | 3,24 |
| 115 | Хлеб ржаной | 38 | 48 | 2,5 | 3,16 | 0,76 | 0,96 | 12,7 | 16,03 | 66,5 | 84 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 548 | 688 | 28,8 | 36,38 | 26,09 | 33,13 | 61,2 | 76,85 | 595,4 | 749,81 | 12,99 | 15,95 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Полдник:** | | | | | | | | | | | | |
| 251 | Йогурт | 150 | 200 | 7,5 | 10 | 4,8 | 6,4 | 12,75 | 17 | 130,5 | 174 | 0,9 | 1,2 |
| | Кондитерские изделия | 20 | 30 | 1,56 | 2,08 | 0,78 | 1,04 | 11,52 | 15,36 | 68,7 | 91,6 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 170 | 230 | 9,06 | 12,08 | 5,58 | 7,44 | 24,27 | 32,36 | 199,2 | 265,6 | 0,9 | 1,2 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Ужин:** | | | | | | | | | | | | |
| 134 | Котлета рыбная | 60 | 70 | 8,87 | 10,36 | 1,65 | 1,93 | 5,81 | 6,79 | 73,55 | 85,93 | 0,27 | 0,32 |
| 205 | Картофель отварной в молоке | 100 | 150 | 2,09 | 3,13 | 4,69 | 7,03 | 18,14 | 27,21 | 121,64 | 182,46 | - | - |
| 247 | Овощи натуральные соленые | 40 | 50 | 0,32 | 0,40 | 0,03 | 0,05 | 1 | 1,15 | 5,2 | 6,5 | 2 | 2,5 |
| 263 | Чай с сахаром | 150 | 200 | 0,08 | 0,1 | - | - | 7,42 | 9,9 | 26,3 | 35 | - | - |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,8 | 14,78 | 47 | 70,5 | - | - |
| | **ИТОГО:** | 385 | 505 | 14,55 | 18,34 | 11,72 | 14,47 | 43,92 | 60,35 | 340,16 | 445,86 | 14,6 | 16,65 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность (кКал) | | Витамин С | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет |
| | **День №7 – завтрак:** | | | | | | | | | | | | |
| 84 | Каша «Дружба» | 153,5 | 200 | 4,91 | 6,55 | 6,25 | 8,33 | 26,31 | 35,09 | 180,83 | 241,11 | 0,22 | 0,29 |
| 274 | Какао с молоком | 150 | 200 | 2,47 | 3,3 | 2 | 2,5 | 10,3 | 13,7 | 66 | 88 | 0,4 | 0,52 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,8 | 14,78 | 47 | 70,5 | 0 | 0 |
| 365 | Масло сливочное | 5 | 10 | 0,05 | 0,1 | 3,6 | 7,2 | 0,05 | 0,10 | 33 | 66 | 0,14 | 0,28 |
| | **ИТОГО:** | 328,5 | 440 | 8,95 | 12,23 | 12,56 | 19,37 | 46,51 | 63,67 | 331,33 | 474,61 | 0,62 | 0,81 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 293 | Сок фруктовый | 100 | 150 | 1 | 1,5 | 0,1 | 0,15 | 2,9 | 4,35 | 18 | 27 | 4 | 6 |
| | **ИТОГО:** | 100 | 150 | 1 | 1,5 | 0,1 | 0,15 | 2,9 | 4,35 | 18 | 27 | 4 | 6 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Обед:** | | | | | | | | | | | | |
| 33 | Рассольник Ленинградский | 150 | 200 | 3,02 | 4,02 | 6,78 | 9,04 | 19,43 | 25,9 | 89,76 | 119,68 | 10,07 | 13,42 |
| 171 | Суфле из говядины | 60 | 70 | 14,92 | 17,46 | 14,89 | 17,42 | 4,23 | 4,95 | 210,49 | 246,24 | 0,03 | 0,03 |
| 200 | Капуста тушёная | 110 | 130 | 2,28 | 3,4 | 3,56 | 4,2 | 14,81 | 17,48 | 95,88 | 113,31 | 52,32 | 61,8 |
| 241 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 0,42 | 0,5 | - | - | 16,73 | 20 | 70,27 | 84,33 | 0,11 | 0,13 |
| 115 | Хлеб ржаной | 38 | 48 | 2,5 | 3,16 | 0,76 | 0,96 | 12,7 | 16,03 | 66,5 | 84 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 508 | 628 | 23,39 | 28,15 | 26,94 | 32,75 | 73,82 | 91,9 | 56,41 | 684,36 | 32,21 | 40,77 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Полдник:** | | | | | | | | | | | | |
| 255 | Молоко | 150 | 200 | 4,19 | 5,59 | 4,79 | 6,38 | 7,03 | 9,38 | 87,98 | 117,31 | 0,38 | 0,5 |
| 289 | Ватрушка с повидлом | 45 | 60 | 5,32 | 7,08 | 1,98 | 2,63 | 31,44 | 41,81 | 164,71 | 219,07 | 0,03 | 0,04 |
| | **ИТОГО:** | 195 | 260 | 5,59 | 7,34 | 4,92 | 6,55 | 17,01 | 21,85 | 135,98 | 177,31 | 0,375 | 0,5 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Ужин:** | | | | | | | | | | | | |
| 117 | Запеканка из творога | 100 | 150 | 19,48 | 29,22 | 8,07 | 12,11 | 19,4 | 29,1 | 228,15 | 342,23 | 0,41 | 0,61 |
| 265 | Молоко сгущенное | 20 | 30 | 1,44 | 2,16 | 1,7 | 2,55 | 11,1 | 16,65 | 65,6 | 98,4 | 0,2 | 0,3 |
| 9 | Салат из моркови | 50 | 60 | 0,57 | 0,68 | 5,04 | 6,04 | 5,19 | 6,23 | 68,4 | 82,08 | 2,2 | 2,64 |
| 233 | Кисель | 150 | 200 | 1,02 | 1,36 | - | - | 21,76 | 29,02 | 87,14 | 116,19 | 0 | 0 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,8 | 14,78 | 47 | 70,5 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 335 | 460 | 21,66 | 32,3 | 13,27 | 18,39 | 50,3 | 71,26 | 407,35 | 579,88 | 11,61 | 15,25 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность (кКал) | | Витамин С | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет |
| | **День №8 – завтрак:** | | | | | | | | | | | | |
| 96 | Каша пшённая молочная | 153,5 | 205 | 4,53 | 6,04 | 5,43 | 7,27 | 25,72 | 34,29 | 170,37 | 227,16 | 0,29 | 0,39 |
| 269 | Чай с молоком | 150 | 200 | 1,2 | 1,6 | 1,35 | 1,8 | 9,3 | 12,4 | 51,75 | 69 | 0,49 | 0,65 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,8 | 14,78 | 47 | 70,5 | 0,00 | 0,00 |
| 365 | Масло сливочное | 5 | 10 | 0,05 | 0,1 | 3,6 | 7,2 | 0,05 | 0,10 | 33 | 66 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 328,5 | 445 | 7,3 | 10,02 | 11,09 | 17,61 | 44,92 | 61,57 | 306,62 | 441,66 | 0,707 | 0,94 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | Фрукты свежие | 100 | 100 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,4 | 10,4 | 42,8 | 42,8 | 10 | 10 |
| | **ИТОГО:** | 100 | 100 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,4 | 10,4 | 42,8 | 42,8 | 10 | 10 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Обед:** | | | | | | | | | | | | |
| 36 | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 200 | 1.4 | 1.87 | 2.33 | 3.11 | 8.17 | 10.89 | 59.27 | 79.03 | 3.2 | 4.25 |
| 173 | Суфле рыбное | 60 | 70 | 10,4 | 12,17 | 9,09 | 10,64 | 5,82 | 6,81 | 146,38 | 171,27 | 0,17 | 0,2 |
| 206 | Картофельное пюре | 80 | 100 | 1,7 | 2,13 | 3,23 | 4,04 | 12,42 | 15,52 | 85,57 | 106,97 | 3,41 | 4,27 |
| 246 | Овощи натуральные | 40 | 50 | 0,4 | 0,4 | 0,05 | 0,05 | 1,65 | 1,65 | 67,0 | 7,0 | 17,5 | 17,5 |
| 237 | Компот из апельсинов с яблоками | 150 | 180 | 0,36 | 0,43 | 0,19 | 0,23 | 20,11 | 24,13 | 83,22 | 99,86 | 5,4 | 6,48 |
| 115 | Хлеб ржаной | 38 | 48 | 2,5 | 3,16 | 0,76 | 0,96 | 12,7 | 16,03 | 66,5 | 84 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 528 | 648 | 16,76 | 20,16 | 16,03 | 19,51 | 61,17 | 75,78 | 510,22 | 551,01 | 29,68 | 32,7 |
| | **Полдник:** | | | | | | | | | | | | |
| 251 | Йогурт | 150 | 200 | 7,5 | 10 | 4,8 | 6,4 | 12,75 | 17 | 130,5 | 174 | 0,9 | 1,2 |
| | Печенье | 15 | 20 | 0,48 | 0,64 | 0,42 | 0,56 | 12,01 | 16,02 | 52,5 | 70 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 165 | 220 | 7,98 | 10,64 | 5,22 | 6,96 | 24,76 | 33,02 | 183 | 244 | 0,9 | 1,2 |
| | **Ужин:** | | | | | | | | | | | | |
| 110 | Омлет натуральный | 100 | 130 | 8,91 | 11,59 | 13,84 | 18 | 2,32 | 3,02 | 169,19 | 219,95 | 0,18 | 0,2 |
| 181 | Кукуруза отварная | 50 | 70 | 4,6 | 6,44 | 2,9 | 4,06 | 31,8 | 44,61 | 171,66 | 240,33 | 0 | 0 |
| 240 | Компот из ягод | 150 | 200 | 0,12 | 0,16 | - | - | 11,24 | 14,99 | 45,48 | 60,64 | 3,24 | 3,6 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,8 | 14,78 | 47 | 7,5 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 320 | 430 | 6.59 | 10.55 | 6.77 | 9.13 | 86.42 | 116.8 | 436.99 | 524.17 | 17.89 | 22.48 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность (кКал) | | Витамин С | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет |
| | **День №9 – завтрак:** | | | | | | | | | | | | |
| 98 | Каша рисовая молочная | 153,5 | 205 | 3,84 | 5,12 | 4,96 | 6,62 | 24,46 | 32,61 | 157,6 | 210,3 | 0,91 | 1,21 |
| 272 | Кофе с молоком | 150 | 200 | 2,2 | 2,9 | 2,1 | 2,8 | 11,2 | 14,9 | 70,5 | 94 | 0,4 | 0,52 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,8 | 14,78 | 47 | 70,5 | 0 | 0 |
| 139 | Яйцо | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,6 | 4,6 | 0,28 | 0,28 | 62,8 | 62,8 | 0 | 0 |
| 365 | Масло сливочное | 5 | 10 | 0,05 | 0,1 | 3,6 | 7,2 | 0,05 | 0,1 | 33 | 66 | 0,14 | 0,28 |
| | **ИТОГО:** | 368,5 | 488 | 12,69 | 15,48 | 15,97 | 22,56 | 45,84 | 62,678 | 375,4 | 512,6 | 1,31 | 1,73 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 293 | Сок фруктовый | 100 | 150 | 1 | 1,5 | 0,1 | 0,15 | 2,9 | 4,35 | 18 | 27 | 4 | 6 |
| | **ИТОГО:** | 100 | 150 | 1 | 1,5 | 0,1 | 0,15 | 2,9 | 4,35 | 18 | 27 | 4 | 6 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Обед:** | | | | | | | | | | | | |
| 35 | Суп из овощей с курицей | 150 | 200 | 1,72 | 2,29 | 3,63 | 4,84 | 7,55 | 10,07 | 72,51 | 96,69 | 3,48 | 4,64 |
| 173 | Тефтели из говядины | 60 | 70 | 10,98 | 12,85 | 12,5 | 14,6 | 7,44 | 8,74 | 186,18 | 217,83 | 1,62 | 1,89 |
| 186 | Греча рассыпчатая | 75 | 100 | 4,37 | 5,82 | 2,71 | 3,62 | 22,5 | 30 | 131,25 | 175,8 | 0,1 | 0,13 |
| 2 | Салат витаминный | 40 | 50 | 0,46 | 0,57 | 4,06 | 5,07 | 4,62 | 5,77 | 56,77 | 70,97 | 6,66 | 8,33 |
| 240 | Компот из свежих плодов | 150 | 180 | 0,12 | 0,14 | - | - | 11,24 | 13,49 | 45,48 | 54,57 | 3,24 | 3,24 |
| 115 | Хлеб ржаной | 38 | 48 | 2,5 | 3,16 | 0,76 | 0,96 | 12,7 | 16,03 | 66,5 | 84 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 508 | 638 | 20,31 | 24,72 | 23,2 | 28,56 | 66,69 | 83,72 | 556,16 | 688,54 | 13,43 | 16,56 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Полдник:** | | | | | | | | | | | | |
| 255 | Молоко | 150 | 200 | 4,19 | 5,59 | 4,79 | 6,38 | 7,03 | 9,38 | 87,98 | 117,31 | 0,38 | 0,5 |
| 117 | Батон с джемом | 20/15 | 30/20 | 1,5 | 2,25 | 0,58 | 0,87 | 10,8 | 16,3 | 52 | 78 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 185 | 250 | 5,59 | 7,34 | 4,92 | 6,55 | 17,01 | 21,85 | 135,98 | 177,31 | 0,375 | 0,5 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Ужин:** | | | | | | | | | | | | |
| 116 | Вареники ленивые | 100 | 150 | 16,25 | 24,36 | 4,91 | 7,36 | 16,61 | 24,92 | 175,61 | 263,42 | 0,11 | 0,16 |
| 9 | Салат из моркови | 50 | 60 | 0,57 | 0,68 | 5,04 | 6,04 | 5,19 | 6,23 | 68,4 | 82,08 | 2,2 | 2,64 |
| 270 | Чай с лимоном | 150 | 200 | 0,15 | 0,2 | 0,03 | 0,04 | 7,65 | 10,2 | 30,75 | 41 | 2,1 | 2,8 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,8 | 14,78 | 47 | 70,5 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 285 | 400 | 17,94 | 26,72 | 11,64 | 15,95 | 47,51 | 68,51 | 365,92 | 523,24 | 5,5 | 7,24 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергетическая ценность (кКал) | | Витамин С | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет | 1-3 лет | 4-6 лет |
| | **День №10 – завтрак:** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша вермишелевая молочная | 150 | 200 | 5.4 | 7.2 | 6.75 | 9.0 | 24.67 | 32.9 | 177.5 | 236.6 | 0.34 | 0.45 |
| 235 | Кисель из свежих ягод | 150 | 200 | 0,09 | 0,12 | 0 | 0 | 15,86 | 21,15 | 63,8 | 85,07 | 9 | 12 |
| | Батон | 20 | 30 | 1,5 | 2,25 | 0,58 | 0,87 | 10,88 | 16,3 | 52,5 | 78 | 0 | 0 |
| | Сыр | 10 | 15 | 2,32 | 3,48 | 2,95 | 4,4 | 0,00 | 0,00 | 36,40 | 54,60 | 0,16 | 0,24 |
| | **ИТОГО:** | 330 | 445 | 9,31 | 13,05 | 10,28 | 14,27 | 51,41 | 70,35 | 330,2 | 454,27 | 9,5 | 12,69 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | Фрукты свежие | 100 | 100 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,4 | 10,4 | 42,8 | 42,8 | 10 | 10 |
| | **ИТОГО:** | 100 | 100 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,4 | 10,4 | 42,8 | 42,8 | 10 | 10 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Обед:** | | | | | | | | | | | | |
| 39 | Суп картофельный с фрикадельками | 150/18,7 | 200/25 | 5,58 | 7,44 | 4,39 | 5,85 | 10,75 | 14,33 | 104,8 | 139,73 | 3,21 | 4,28 |
| 135 | Котлета рыбная «Любительская» | 60 | 70 | 7,98 | 9,33 | 2,38 | 2,78 | 4,08 | 4,77 | 69,64 | 81,36 | 0,68 | 0,79 |
| 204 | Картофель отварной | 100 | 150 | 2,09 | 3,14 | 4,69 | 7,04 | 18,14 | 27,21 | 121,64 | 182,46 | 13,86 | 20,79 |
| 237 | Компот из апельсинов с яблоками | 150 | 180 | 0,36 | 0,43 | 0,19 | 0,23 | 20,11 | 24,13 | 83,22 | 99,86 | 5,4 | 6,48 |
| | Хлеб ржаной | 38 | 48 | 2,5 | 3,16 | 1,14 | 1,44 | 13 | 16,8 | 68,78 | 86,88 | 0 | 0 |
| | **ИТОГО:** | 516,7 | 673 | 18,51 | 23,5 | 12,79 | 17,34 | 66,08 | 87,24 | 448,08 | 590,29 | 23,15 | 32,34 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Полдник:** | | | | | | | | | | | | |
| 275 | Молоко | 150 | 200 | 4,19 | 5,59 | 4,78 | 6,38 | 7,03 | 9,38 | 87,98 | 117,31 | 1,05 | 1,4 |
| 286 | Оладьи | 100 | 120 | 10,1 | 12,1 | 10,3 | 12,36 | 60,4 | 72,5 | 374 | 448,8 | 0,25 | 0,3 |
| | **ИТОГО:** | 250 | 320 | 14,29 | 17,69 | 15,08 | 18,74 | 67,43 | 81,88 | 461,98 | 566,11 | 1,3 | 1,7 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |